

Bönen. Den näst viktigaste plikten för en troende muslim är att *be fem gånger om dagen*, på morgonen före soluppgången, mitt på dagen, på eftermiddagen, på kvällen och efter solnedgången. I bönen upplever muslimen en stark känsla av samhörighet med andra troende. Med ansiktet vänt mot Mecka upprepar man trosbekännelsen och bönerna

Före varje bön måste man utföra den rituella tvättningen som är av tre slag. Det kan vara den lilla tvätten, den större tvätten eller torrtvätten. Vid den lilla tvätten tvättar muslimerna ansiktet, händerna och armarna upp till armbågarna och fötterna och anklarna. Även huvudet tvättas. Torrtvätten används när man inte har tillgång till vatten, då tvättas samma kroppsdelar som vid den lilla tvättningen. Vid den större tvättningen tvättas hela kroppen. Efter samlag och när kvinnor har menstruationsperiod måste den stora tvätten användas.

Ibland händer det att tvättningen måste göras om. Exempelvis om man sovit efter tvättningen eller haft intim beröring (kyssar eller kramar) med det motsatta könet. Man kan be ensam, på arbetsplatsen eller i hemmet, men fredagens middagsbön bör ske i en moské.

Allmosor. Att ge gåvor till de fattiga är Islams tredje pelare. Koranen betonar att alla muslimer ska ge delar av det de äger till "föräldralösa, behövande, resenärer och till dem som ber om hjälp" (sura 9). En muslim bör ge en del (ca 2,5 procent) av sin inkomst till de behövande. Det är en muslimsk plikt att hjälpa de fattiga. Numera är allmosor, som också kallas *zakat*, frivilligt utom i några muslimska länder. Allmosan betalas ofta när fastemånaden ramadan är till ända.

Fastan. Islams fjärde pelare är fastan och den infaller alltid under månaden ramadan, den månad då Muhammed mottog Koranen. Under fastemånaden får man varken äta, dricka, röka eller ha sexuella förbindelser från soluppgång till solnedgång.

Jobbigt. Eftersom muslimernas kalender följer månåret förskjuts månaden ramadan med tolv dagar varje år. De år när ramadan infaller under den varmaste delen av året kan det bli jobbigt för muslimerna i varma länder att inte få dricka eller äta under dagen. Folk som är sjuka, barn under 17 år och gravida brukar inte fasta. Fastemånaden ramadan avslutas med en stor fest som varar i fyra dagar. Då ger man varandra presenter och gåvor till de fattiga.

Vallfärden. Pilgrimsfärden till Mecka är Islams femte grundpelare. Man bör vallfärda till Mecka en gång i livet, men bara om det inte kostar familjen för mycket. Detta är den enda pelare som inte är obligatorisk. Mer än två miljoner muslimer gör vallfärden till Mecka varje år. Man vallfärdar för att visa sin lydnad inför Allah och för att känna samhörighet med andra muslimer. Innan pilgrimerna gör sitt intåg i Mecka måste de lägga av sina kläder och införa sig i en enkel vit dräkt som består av två skycken, som bärs så att ena skuldran lämnas bar. Likformigheten syftar till att utplåna skillnaden mellan folk. En av orsakerna till att vallfärden går till Mecka är att Muhammed föddes där. Det var också på berget Hira utanför Mecka som han fick sin kallelse av Allah.

Ceremonierna vid pilgrimsfärden är många tar flera dagar att genomföra. Höjdpunkten är att vandra runt helgedomen Kaba och kyssa den svarta stenen. Kaba är en 15 meter hög, 12 meter lång och 10 meter bred stenbyggnad. Kaba är Guds hus, av Abraham helgat till gudskyddet. Inmurad i byggnadens sydöstra hörn sitter den heliga svarta stenen, som är infattad i silver. Den som genomfört vallfärden får hederstiteln "hadjj".

Frågor. 24. När skall man be och vad upplever man under bönen? 25. Nämn fakta om tvättningen före bönestunderna. 26. Nämn fakta om: allmosor. 27. Nämn fakta om: fastan. 28. Nämn fakta om vallfärden.