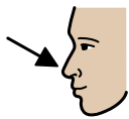
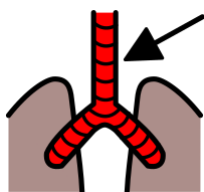


Andning



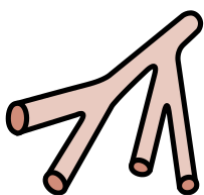
Näsan och
munnen

Om man andas lugnt drar vi in luft genom näsan. Där renas luften, värms upp och blir fuktig. Om vi anstränger oss behöver vi få in mer luft och då flåsar vi och andas genom munnen.



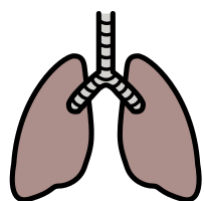
Luftstrupe

Luftstrupen leder luften vidare. Luftstrupen är ett kraftigt rör med ringar av brosk. På insidan av luftstrupen sitter flimmerhår som hindrar farliga och irriterande ämnen att hamna i lungorna.



Luftrör

Luftstrupen delar upp sig i luftrör, bronker, som leder luften vidare in i våra lungor.



Lungblåsor

Längst ut på luftrören sitter små klasar med lungblåsor. Runt lungblåsorna finns små tunna blodkärl som tar upp syre och leder det vidare i blodet. Samtidigt lämnar blodet tillbaka koldioxid som har bildats i kroppen.



Mellangärde

Mellangärdet, diafragman, kallas musklerna som finns precis under lungorna och som kramar ihop lungorna när du andas ut.